



Dilluns i dimecres
Del 19 d'octubre
al 25 de novembre
De 17h a 19h

APUNTA'T! Curs gratuït

V^a edició EduCom Dones

CURS DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL

El curs està destinat a dones amb o sense experiència professional, en situació d'atur o amb ganes d'un canvi laboral. Ofereix **eines i recursos per augmentar les oportunitats d'accés al món laboral o reorientar la pròpia trajectòria professional.**

Com ho farem?

Treballarem a partir d'una metodologia activa i vivencial, fomentant el protagonisme de totes les dones participants. Ho farem **tant en grup com de manera individual**, a partir d'un treball proper i personalitzat.

Al final del procés, et farem entrega d'un **informe competencial**: una eina que t'ajudarà a conèixer com et veus i com et veuen en l'àmbit professional.

L'EduCom et permetrà:

- Fer un balanç individual, analitzant les pròpies experiències i trajectòria professional.
- Conèixer la importància de les competències transversals en l'entorn laboral.
- Potenciar l'autoconfiança, l'autoconeixement i l'autoestima.
- Reforçar les habilitats comunicatives i de treball en equip.
- Analitzar i dissenyar el teu Currículum Vitae.
- Preparar les entrevistes i els processos de selecció laboral.
- Conèixer els teus drets laborals, socials i econòmics.

Com estructurarem el curs?



12 sessions
grupals



3 sessions de
tutoria individual



Devolutiva
de l'informe
competencial

Què més has de saber?

- Inscripcions a partir del **7 de setembre** del 2020.
- Les **places són limitades**, tenint en compte totes les mesures per la Covid-19.
- El curs és gratuït (subvencionat) per a totes les participants i **es remuneraran les sessions de treball** per tal de poder fer front a les despeses de transport, les cures d'infants o altres.
- Si vols conèixer més sobre el curs, podràs participar d'una **sessió informativa** per streaming el 22 de setembre a les 17h: <https://meet.jit.si/EduComDones2020>
- I si encara et queden dubtes, escriu-nos a info@barabaraeducacio.org o truca'ns al 675 86 75 07.